

＼ Ketogenic Diet ／

体質改善食事管理 サポートプラン導入

— あなたの健康は食べ物で作られる！ —



こんなお悩みはありませんか？

- 体がだるくて仕事に集中できない
- 疲れがたまりやすい（疲れがとれない）
- 血圧、血糖値が気になる
- 健康診断で引っかかってしまった
- 何度もダイエットに失敗してきた
- 若い頃の体型に戻りたい
- 無理な食事制限やきついトレーニングなしで痩せたい
- 老けたくないし、いつまでも若々しくいたい



体質改善

プログラム

- 自宅でできて
- 1日 **3**食しっかり食べて
- トレーニングは1日 **5**分のみ



まずは説明会にご参加ください！

説明会日程

〇月〇日（月）12:00 ~

〇月〇日（月）12:00 ~

説明会への参加方法は以下のメールアドレスまたは
LINEのQRコードを読み込んで「説明会に参加
します。」とメッセージをください。

9割以上の方が
-10%の減量に成功！
次はあなたの番です!!

✉ nakamozu.em@gmail.com

LINE

登録はこちらから→



ずぼら男子が成功した唯一のダイエット法

～ ぽっちゃりな旦那さんをカッコ良かったあの頃に！プロジェクト～

82.3kg ▶ **68.2kg**



体脂肪 29%→15%に!

85.8 kg ▶ **74.5kg**



頑張らずに-11kg達成!

75.2 kg ▶ **67.2kg**



朝の目覚めがよく体が軽い

63.7kg ▶ **56.8kg**



中性脂肪が正常値に!

67.9 kg ▶ **60.7kg**



50歳で体脂肪がひと桁に!

82.5 kg ▶ **78.0kg**



バルクアップに成功!

77.0kg ▶ **65.2kg**



運動せずに-12kg達成!

86.7 kg ▶ **78.4kg**



初のダイエットに成功!

69.0 kg ▶ **60.7kg**



体脂肪 24% → 9%

83.5kg ▶ **71.6kg**



しっかり食べて-12kg

70.6 kg ▶ **60.6kg**



無理せず-10kg

99.6 kg ▶ **84.3kg**



2ヶ月で-15kg達成!